



CARACTERÍSTICAS DE LA
ANSIEDAD

PARTE 1

MATERIAL DEL CURSO

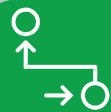
**Detección y atención de la ansiedad y depresión en
niños y adolescentes**

Mtra. Paulina Campos Romero



Ansiedad

Sentimiento de peligro inminente con actitud de espera, provocando disfuncionalidad más o menos profunda. Surge por la acumulación de ideas negativas o la falta de expresión emocional, la cual satura a la persona y provoca conflictos conductuales, saturación cognitiva, angustia o temor y reacciones fisiológicas. Para tipificarse como trastorno estos síntomas se deben de manifestar más de 6 meses.



Fuentes de origen

Contagio

La ansiedad es transferida por los padres u otros cuidadores.

De conflicto

Se presentan los síntomas debido a un conflicto en el ambiente que es difícil de resolver.

Traumática

El sujeto experimenta ansiedad ante una impresión emocional muy intensa causada por algún hecho o acontecimiento negativo que produce una huella duradera que no puede o tarda en superar.



Ontogénesis

Automaternaje: El sujeto tiene que responsabilizarse de su cuidado o cumplir retos por encima de los indicados para su edad y desarrollo.

Búsqueda de atención: El comportamiento ansioso se manifiesta cuando el sujeto no recibe la atención de sus cuidadores o compite por la atención del ambiente.

Identificación ante el estrés: La ansiedad se manifiesta como síntoma para afrontar una situación estresante.

Culpa: ansiedad por arrepentimiento ante una conducta inadecuada o una decisión compleja.

Huida: los síntomas de ansiedad le permiten al sujeto escapar de una situación que no quiere afrontar.

Expresión emocional inadecuada: el sujeto acumula emociones que no expresa, derivando en síntomas de ansiedad. El ambiente limita la expresión emocional.





Síntomas

Cognitivos

- » Pensamiento negativo recurrente
- » Preocupación excesiva Hipervigilancia (sensible a amenazas)
- » Pensamiento obsesivo/rumiación
- » Desatención
- » Falta de concentración
- » Pérdida del sentido de la ubicación
- » Pensamiento errático.
- » Dificultad para tomar decisiones
- » Rigidez cognitiva
- » Tensión muscular
- » Fatigabilidad fácil

Conductuales

- » Comportamiento errático.
- » Onicofagia (comerse las uñas)
- » Bajo control de impulsos
- » Rutinas disfuncionales para afrontar las cosas o en los hábitos cotidianos.
- » Problemas al dormir (insomnio o cansancio extremo, pesadillas y terrores nocturnos)
- » Dependencia a los cuidadores primarios
- » Tricotolomanía (arrancarse el pelo)
- » Tics (manerismos)
- » Daño autoinflingido para percibir placer

Somatizaciones

- » Dolores (de estómago, musculares, de cabeza, en el pecho)
- » Dermatitis
- » Vómitos y nauseas
- » Fiebre
- » Cambios en la presión arterial
- » Taquicardia y palpitaciones
- » Pérdida del cabello
- » Cambios en la presión arterial
- » Enfermedades sin origen físico o patógeno
- » Problemas con el apetito (falta o exceso)
- » Alergias
- » Diarrea
- » Dificultad para deglutir
- » Nudo en la garganta
- » Sudoración
- » Manos frías o sudorosas
- » Sofocos o escalofríos
- » Mareos
- » Sensación de ahogo



Tipos de crisis

(disfunción de moderada a grave)

Angustia crónica Inquietud y temor permanente y actitud defensiva con sobresaltos. Pueden llevar al desencadenamiento de fobias o paranoia

Episódicas Es de duración variable. Aparece ante situaciones esporádicas y desaparece apenas finaliza lo que las ocasionó. A menudo dependen del entorno. No pierden el ppio de realidad.

Reacciones agudas Crisis de pánico intenso, que duran minutos hasta horas, acompañadas de somatizaciones y síntomas diversos. Pueden incluir pérdidas momentaneas del sentido de la realidad, cambios en la respiración, taquicardia, pensamiento y conducta errática. Por lo general finalizan al inducir la calma y regular el ritmo cardiaco y respiratorio.

